

Instructie bloedafname

HOW ARE YOU®

DIAGNOSTICS

DOE DE TEST

SCAN DE CODE VAN DE BUIS/CONTAINER OF VOER
DEZE HANDMATIG IN.



203HAY286167

CHOLESTEROL TEST

Introductie

U start een bloedafname - vingerprik.

Kies een rustig moment en neem de tijd om de afname te doen. Deze test voert u uit door middel van een bloedafname met een vingerprik (verzamel ongeveer 10 druppels bloed). Doe dit bij voorkeur met iemand samen, zeker als u dit spannend vindt. Stap voor stap wordt uitgelegd hoe u de afname uitvoert.

Let op: als u niet voldoende bloed verzamelt, kunnen wij de analyse(s) niet uitvoeren. U ontvangt dan geen (volledig) testresultaat.

1

Was uw handen



Was uw handen met warm water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek. Bedenk in welke hand u wilt gaan prikken.

2

Verwarm uw hand



Vul een glas met warm water. Houd het glas met de hand waarin u gaat prikken minimaal 2 minuten vast. Dit bevordert de bloeddoorstroming.

3

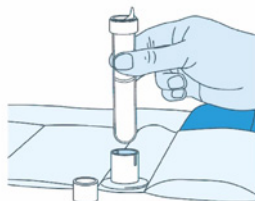
Laat uw hand hangen



Laat uw hand waarin u gaat prikken 1 minuut naar beneden hangen om de bloeddoorstroming nog meer te bevorderen.

4

Open het buisje



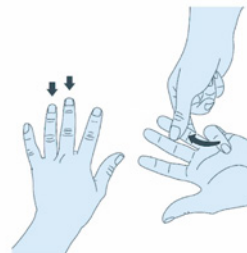
Ga aan tafel zitten. Open het buisje door de dop schuin omhoog te trekken (gebruik eventueel uw nagel om de dop omhoog te wippen).

Let op: draai niet aan het buisje, dit zorgt ervoor dat het grote transparante ombuisje losraakt van het mini afnamebuisje. Het is belangrijk dat dit één geheel blijft.

Plaats het buisje in de buishouder. Leg de dop omgekeerd naast het buisje.

5

Masseer uw vingers



Masseer de ring- en middelvinger. De ring- en middelvinger van de hand zijn het minst gevoelig. Masseer de vingers door 20 seconden van palm naar vingertop te wrijven.

Tip: haal de bijgeleverde benodigdheden (alcoholdoekje, gaasje en pleister) al uit de verpakking en leg deze klaar om direct te kunnen gebruiken.

6

Ontsmet uw vingers



Pak het alcoholdoekje. Ontsmet de ring- en middelvinger met het alcoholdoekje.

7

Open de vingerprikker

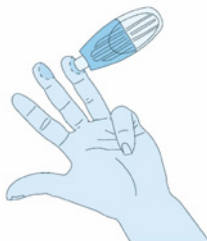


Verwijder het kapje van de vingerprikker door deze draaiend omhoog te trekken.

Let op: de vingerprikker kan maar 1x gebruikt worden, raak de punt niet aan (dit activeert het prikmechanisme).

8

Doe de afname

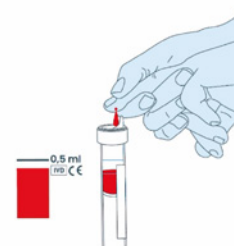


Leg de hand met de palm naar boven op tafel. Prik in één van de zijkanten van de ring- of middelvinger. De zijkanten zijn het minst gevoelig. U kunt ook vragen of iemand anders u prikt. Duw de vingerprikker stevig tegen de vinger aan. U voelt nu een prikje.

Let op: als u niet voldoende bloed verzamelt, kunnen wij de analyse(s) niet uitvoeren. U ontvangt dan geen (volledig) testresultaat.

9

Vul het buisje



Houd de hand met de vingers naar beneden gericht boven het buisje. Masseer met uw vingers, van palm naar vingertop, totdat er een druppel bloed gevormd is. Schraap de druppel(s) langs de bovenkant van het buisje. Vul het buisje tenminst tot aan de IVD / CE markering.

Als u niet voldoende bloed hebt kunnen verzamelen, prik dan in uw andere vinger met een nieuwe prikker en herhaal stap 8 t/m 10.

10

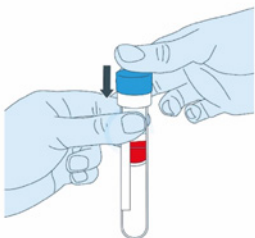
Plak de pleister



Gebruik het gaasje om extra druk uit te oefenen op het wondje om het bloeden te verminderen. Plak de pleister op het wondje.

11

Sluit het buisje



Druk de dop stevig op het buisje. De dop zit goed vast als u een zachte klik hoort.

12

Meng het bloed voorzichtig



Zwenk het buisje een paar keer op en neer om het bloed te mengen.

13

Plaats het buisje in de SafetyBag



Plaats het buisje tussen de harde plastic delen van het lekvrije zakje (SafetyBag). Verwijder de plakstrip en sluit de SafetyBag.

14

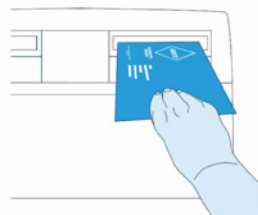
Doe de SafetyBag in de retourenvelop



Doe de SafetyBag in de retourenvelop. Verwijder de plakstrip van de retourenvelop en sluit deze.

15

Verzend de envelop



Verzend de envelop zo snel mogelijk via de reguliere PostNL brievenbus.

[Klik hier](#) om de dichtstbijzijnde PostNL brievenbus te vinden.

U BENT KLAAR MET DE TEST



Ontvang en bekijk het resultaat bij 'Mijn testen'.