

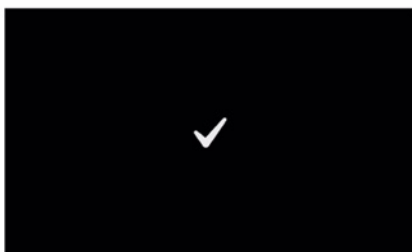
# Instructie swab-afname oraal

**HOW ARE YOU<sup>®</sup>**

DIAGNOSTICS

## DOE DE TEST

SCAN DE CODE VAN DE BUIS/CONTAINER OF VOER  
DEZE HANDMATIG IN.



634HAYJDTBWYH

## SOA-TEST CHLAMYDIA & GONORROE

U start een swab afname - keel

Kies een rustig moment en neem de tijd om de afname te doen. Deze test voert u uit door middel van een orale (keel) afname. Stap voor stap wordt uitgelegd hoe u de afname uitvoert.

**Let op:** SOA's hebben een incubatietijd (de tijd tussen de besmetting en de eerste klinische symptomen).

Als u eerder test dan de incubatietijd bestaat het risico dat de SOA niet wordt aangetroffen; u test dan vals-negatief. Wij raden u aan om de volledige incubatietijd af te wachten als u geen klachten ervaart.

1

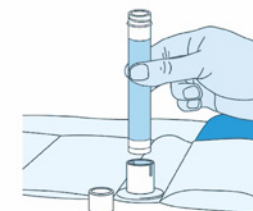
Was uw handen



Was uw handen met warm water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek.

2

Open het buisje



Ga aan tafel zitten. Open het buisje door aan de dop te draaien. Raak de (glimmende) bovenkant van de dop niet aan. Leg de dop naast het buisje. Plaats het buisje in de buishouder, zodat deze niet omvalt.

3

### Open de verpakking van het wattenstaafje



Open gedeeltelijk de verpakking van het wattenstaafje.

**Let op:** raak de zachte punt van het wattenstaafje niet aan en leg deze ook niet neer.

4

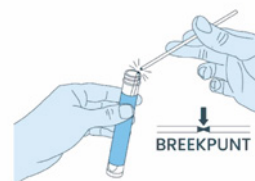
### Doe de afname



Ga voor een spiegel staan.  
Breng het wattenstaafje voorzichtig in keel.  
Raak met het wattenstaafje de achterste keelwand en beide amandelen aan (indien niet aanwezig doe dat dan op de plek waar de amandelen hebben gezeten). Wrijf minstens 5 keer. Trek het wattenstaafje voorzichtig terug en plaats deze in het buisje.

5

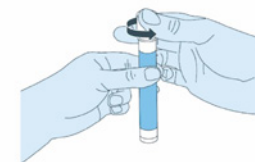
### Breek het wattenstaafje af



Breek de helft van het wattenstaafje voorzichtig af in het buisje (op de afbreeklijn). Gooi het gedeelte zonder watje, de bovenste helft van het wattenstaafje, weg.

6

### Sluit het buisje



Draai het dopje op het buisje en sluit deze. Controleer of het buisje goed is gesloten.

7

### Plaats het buisje in de SafetyBag



Plaats het buisje tussen de harde plastic delen van het lekvrije zakje (SafetyBag). Verwijder de plakstrip en sluit de SafetyBag.

8

### Doe de SafetyBag in de retourenvelop



Doe de SafetyBag in de retourenvelop. Verwijder de plakstrip van de retourenvelop en sluit deze.

9

### Verzend de envelop



Verzend de envelop zo snel mogelijk via de reguliere PostNL brievenbus.

[Klik hier](#) om de dichtstbijzijnde PostNL brievenbus te vinden.

**U BENT KLAAR MET DE TEST**



Ontvang en bekijk het resultaat bij 'Mijn testen'.